

# 广东工业大学 2025 年研究生招生考试专业课考试大纲

考试科目名称：(346) 体育综合

基本内容：（300 字以内）

（一）学校体育学

学校体育目标与功能；学校体育课程设计；学校体育教学策略、方法；学校体育课外活动；学校体育政策、法规；学校体育管理。

（二）运动生理学

运动时的能量代谢；肌肉活动；躯体运动的神经控制；运动与内分泌；血液；呼吸；血液循环；免疫与运动；肌肉力量；有氧工作能力；速度和无氧耐力；平衡灵敏与柔韧；运动过程中人体机能变化规律；运动技能学习；肥胖与体重控制；体适能与运动处方；年龄、性别与运动。

（三）运动训练学

竞技体育概念及内容；运动训练的目的任务；运动训练的科学管理；运动员选材；运动训练的原理和原则；运动训练的方法与手段；运动训练的内容与训练；运动训练的计划与组织；运动训练存在的主要问题；运动训练的发展趋势。

题型要求：

名词解释，简答题，论述题，共 300 分。