广东工业大学 2027 年研究生招生考试专业课考试大纲

考试科目名称：(346)体育综合

基本内容：（300 字以内）

（一）学校体育学

学校体育的历史沿革与思想演变；学校体育与学生的全面发展；学校体育目的与目标；体育课程的学科基础与编制；体育课程资源的开发与利用；体育教学设计；体育教学方法；课外体育活动；课余体育训练；课外运动竞赛；体育教师；学校体育组织与管理。

（二）运动生理学

运动时的能量代谢；肌肉活动；躯体运动的神经控制；运动与内分泌；血液；呼吸；血液循环；免疫与运动；肌肉力量；有氧工作能力；速度和无氧耐力；平衡灵敏与柔韧；运动过程中人体机能变化规律；运动技能学习；肥胖与体重控制；体适能与运动处方；年龄、性别与运动。

（三）运动训练学

竞技体育概念及内容；运动训练的目的任务；运动训练的科学管理；运动员选材；运动训练的原理和原则；运动训练的方法与手段；运动训练的内容与训练；运动训练的计划与组织；运动训练存在的主要问题；运动训练的发展趋势。

题型要求：

名词解释、简答题、论述题、应用题，共 300 分。